

Äldre och alkohol

– från kunskap till förändring

Fortbildningskonferens i ACRA Sveriges regi

Datum: Fredagen den 27 november 2026

Tid: Kl. 09.00–12.00

Plats: Digitalt via Zoom

Pris: 995 kr exkl. moms per deltagare

Hur kan vi bättre förstå, uppmärksamma och behandla alkoholproblem hos äldre? Under förmiddagen förenar vi aktuell forskning med prevention och praktiskt behandlingsarbete. Vi introducerar också kort den danska behandlingsmanualen för äldre; CRA-S.

Konferensen vänder sig främst till behandlare och andra yrkesverksamma inom ACRA Sveriges nätverk, men även till personal inom beroendevård, socialtjänst, primärvård och äldreomsorg.

PROGRAM

09.00–09.10

Välkommen - varför äldre och alkohol?

Introduktion till förmiddagens teman och mål.

Föreläsare: Anna Sjöström

09.10–09.50

Äldre och alkohol - vad behöver vi förstå?

Forskning om alkoholvanor, hälsa och livsvillkor i senare delen av livet. Riskfaktorer, skyddsfaktorer och vilka grupper vi behöver uppmärksamma.

Föreläsare: Erika Boman

09.50–10.20

Från kunskap till prevention - det viktiga alkoholsamtalet.

Om bemötande, motivation och att prata om alkoholvanor utan pekpinnar.

Föreläsare: Anna Sjöström

10.20–10.40

Paus

10.40–11.00

CRA för seniorer - ett liv med fler alternativ till alkohol.

Erfarenheter från den danska senioranpassningen av CRA och Anette Søgaard Nielsens arbete. Fokus på meningsfulla aktiviteter, relationer och en mer tillfredsställande vardag.

Föreläsare: Anna Sjöström

11.00–11.45

Hur gör vi i praktiken?

En fallbeskrivning med deltagardiskussion om hur forskning, prevention och CRA kan omsättas i mötet med en äldre person.

Föreläsare: Erika Boman och Anna Sjöström

11.45–12.00

Frågor och vägen vidare.

Gemensam diskussion och lärdomar att ta med till den egna verksamheten.

Föreläsare: Anna och Erika

Anmälan: acrasverige.se/fortbildningskonferenser/

Möt förmiddagens föreläsare



Foto: Privat

Erika Boman

Forskare inom äldres hälsa och livsvillkor

Erika Boman är legitimerad sjuksköterska, universitetslektor i omvårdnad vid Umeå universitet och forskare vid Högskolan på Åland. Hennes forskning handlar om äldres hälsa och livsvillkor, bland annat alkoholvanor och hur dessa hänger samman med sociala relationer och livssituation. Hon ingår i det tvärprofessionella forskningssamarbetet GERDA.

Under konferensen bidrar Erika med aktuell forskning som utmanar invanda föreställningar om äldre och alkohol och ger nya perspektiv på vilka grupper som behöver uppmärksammas i det förebyggande arbetet.

Parallellt med sin forskning arbetar Erika som kvalitets- och kommunikationschef inom äldreomsorgen på Åland.



Foto: Kajsa-Stina Romin

Anna Sjöström

ACRA Sverige

Anna Sjöström driver ACRA Sverige och är certifierad handledare och kodare i CRA och A-CRA. Hon utbildar och handleder i CRA, A-CRA och ACC och har över 30 års erfarenhet av metodutveckling, behandling och handledning inom alkohol- och drogområdet. Anna är KBT-terapeut, steg 1, med lång klinisk erfarenhet från beroendevård i Sverige och internationellt.

Hon är också författare och föreläsare inom alkoholprevention, känd som Promilletanten. Med konkreta exempel, humor och ett avdramatiserande förhållningssätt gör hon komplexa frågor begripliga. Under konferensen knyter Anna samman prevention, alkoholsamtalet och CRA:s möjligheter i arbetet med äldre.